

# Jídelníček



od 04.05.2026 do 08.05.2026

## Pondělí 4.5.2026

- přesnídávka** Chléb, pomazánka drožďová, okurka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,03,07)  
**polévka** Z rybího filé (A: 01,04,07)  
**oběd 1** Karbanátky s cuketou, šťouchané brambory, polníček (A: 01,03,07)  
**svačina** Mrkvičkový salát s jablky, cereální pečivo (A: 01)

## Úterý 5.5.2026

- přesnídávka** Bílý jogurt, cereální rohlík, banány, bylinkový čaj, voda (A: 01,07)  
**polévka** Čočková  
**oběd 1** Kuskusové rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (A: 07,10)  
**svačina** Slunečnicový chléb, gervais s kozím jogurtem, kedluben (A: 01,07)

## Středa 6.5.2026

- přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)  
**polévka** Česnekový krém (A: 03)  
**oběd 1** Dušený špenát, vařené vejce, šťouchané brambory s máslem (A: 01,03,07)  
**svačina** Rohlík, lučina, pomeranč (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 7.5.2026

- přesnídávka** Kaše z ovesných vloček se skořicí, hrušky, čaj bylinkový, voda (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová (A: 07)  
**oběd 1** Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb (A: 01)  
**svačina** Chléb, patifu, okurka (A: 01,06,07)

## Pátek 8.5.2026

- polévka** STÁTNÍ SVÁTEK

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	10	Hořčice

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková  
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková